

FORMATION : Diminuer l'inflammation chronique à l'aide de la naturopathie fonctionnelle par Elisa Vacquant, Conseillère en naturopathie

Public :

→ tout public
→ à titre préventif ou en parallèle d'une pathologie chronique diagnostiquée médicalement en lien avec l'inflammation chronique : endométriose, sclérose en plaques, borréliose, diabète, eczéma, fibromyalgie etc...

Limites :

→ cette formation ne se substitue pas à une consultation en naturopathie
→ ne se substitue de pas à votre suivi médical ni aux diverses thérapeutiques Pour mes consultants en naturopathie : → cette formation a été créée et pensée pour vous afin que vous puissiez comprendre les mécanismes de votre corps mais aussi acquérir une autonomie en toute sécurité dans une certaine limite

Objectifs du cours :

→ identifier son tempérament hippocratique / naturopathique
→ connaître et comprendre son fonctionnement physiologique et émotionnel selon les bases en naturopathie
→ pouvoir initier des changements dans son quotidien pour créer des conditions favorables afin de maintenir une bonne santé ou retrouver sa vitalité
→ intégrer la base en complément alimentaire dans son quotidien en toute sécurité
→ acquérir des bases en naturopathie, comprendre le fonctionnement de cette discipline
→ acquérir une autonomie dans son quotidien
→ pouvoir s'auto accompagner et adopter un mode de vie antiinflammatoire
→ comprendre les mécanismes de l'inflammation
→ acquérir diverses méthodes pour diminuer l'inflammation

SOMMAIRE

I. LA NATUROPATHIE

II. L'INFLAMMATION CHRONIQUE EN NATUROPATHIE

III. REEQUILIBRER L'ORGANISME

IV. ADOPTER UN MODE DE VIE ANTI INFLAMMATOIRE

V. LIMITER LE STRESS : REGULATION DU SYSTEME NERVEUX, REGULATION, METHODES PSYCHO-CORPORELLES

VI. L'EQUILIBRE GRACE A LA NATURE

Détails et informations complémentaires disponibles par mail sur demande : elisavqt.naturo@laposte.net